

## **FORMATION ENTRAINEUR FEDERAL 1 - UC2**

### **ENTRAINER DANS UNE DISCIPLINE : CEL / SLALOM**

*Fédération Française de Canoë-Kayak,  
organisme de formation n° 119 405 161 94 déclaré à la DIRECTE Ile de France*

**Intitulé de la formation** : Formation Entraîneur Fédéral 1 - UC 2 : Entraîner dans une discipline : CEL / Slalom

**Nature de l'action** : Action d'adaptation et de développement des compétences des salariés.

**Public concerné** : Bénévoles ou salariés, sans pré-requis de niveau individuel de navigation.

**Effectifs concernés** : 4 stagiaires minimum.

#### **Objectifs de la formation :**

- Comprendre et relier les facteurs de la performance de la discipline, connaître le matériel spécifique à la discipline et le règlement de la discipline
- Repérer les étapes de progression d'un sportif dans une discipline et utiliser un vocabulaire commun
- Observer un pagayeur, le situer dans sa progression et évaluer ses objectifs techniques jusqu'à la Pagaie Rouge

#### **Date et lieux :**

**Formation** : du samedi 16 au dimanche 17 décembre 2017 soit un volume horaire de 14 heures.

**Lieu d'hébergement et de formation** : Tours (37)

#### **Intervenants :**

- Nathalie GASTINEAU
- Stéphane Santamaria
- Christophe Augu

**Modalités de sanction de la formation** : Une attestation de fin de formation sera délivrée à l'issue de la formation.

#### **Coût de la formation :**

##### **Salaries au titre du plan de formation**

Coût pédagogique de 150 € : à la charge des structures

Frais de déplacement : à la charge des structures

##### **Bénévoles**

Coût pédagogique de 50€

Frais de déplacement : à la charge des structures

**PROGRAMME DE LA FORMATION**

	<b>SAMEDI 16 DECEMBRE</b>	<b>DIMANCHE 17 DECEMBRE</b>
<b>9h - 10h30</b>	<p><b>Accueil – présentation de l’UC</b>  <u>Etude de cas</u> : Les outils d’aide à l’observation :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Chrono</li> <li>- Vidéo / logiciel vidéo</li> <li>- Outils spécifiques par discipline ...</li> </ul> <p><u>TP</u> : Préparer une séance vidéo</p>	<p><u>TP</u> : Modélisation de la performance dans sa discipline.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Règlements</li> <li>- Logique interne</li> <li>- Modèle de performance</li> </ul>
	<p><u>Expérimentation</u> :</p> <p>Mise en œuvre d’une séance.</p> <p><u>Débriefing</u></p>	<p><u>Étude de cas</u> : Présentation et analyse de son site de pratique.  Comment l’aménager pour répondre aux exigences du public, aux besoins du haut niveau ...</p>
<b>12h - 14h</b>	<b>REPAS</b>	<b>REPAS</b>
<b>14h - 15h30</b>	<p>-</p> <p><u>Expérimentation</u> :</p> <p>Mise en œuvre d’une séance.</p> <p>Prise de vidéo des athlètes encadrés</p>	<p><u>Débriefing</u> : Evaluer le sportif à partir de références de progression niveau Pagaie Rouge.  Fixer des objectifs à atteindre et proposer des remédiations.  <i>Sur la base d’images filmées</i></p> <p><u>TP</u> : programmer l’entraînement de ses sportifs au regard des paramètres de la performance et des observations précédemment réalisées.</p>
<b>15h30 - 18h</b>	<p><u>TP</u> : Observer et évaluer un sportif : construire une grille d’observation basée sur les référentiels de la Pagaie bleue.</p> <p>-</p>	<p><b>Bilan du module et fin</b></p>